

Maak zelf **EEN MONDKAPJE**

NODIG

- Genoeg stof om de patroondelen 4x te kunnen knippen: 2x voor de buitenkant en 2 voor de voering. Gebruik bij voorkeur katoenen stof die kan worden gewassen op minstens 60 graden (90 graden is nog beter). Voor de voering kan dezelfde stof worden gebruikt als voor de voorkant.
- Een stuk elastiek tussen de 45 en de 57 cm (afhankelijk van de maat van het mondkapje) of linten
- Het patroon (download het patroon hier)

STAPPENPLAN

Stap 1 Print het patroon. Let op: selecteer bij de print-instellingen 'op ware grootte'. Speld het patroon op de dubbelgevouwen stof en knip uit. Knip ruim, dus zorg voor een rand van minstens 0,5 cm voor de naden. Speld het patroon daarna op de voeringstof en knip uit. Als het goed is, zijn er nu 4 patroondelen.

Stap 2 Stik de ronde naad (A) van de stof en daarna de ronde naad van de voeringstof aan elkaar. Allebei met de goede kant van de stof op elkaar. Nu heb je een voorkant van stof en een binnenkant van voeringstof. Strijk de naden open bij beide patroondelen. Stik een zoompje in het uiteinde (B) van de voering

Stap 3 Naai de stofkant en de voering aan elkaar door ze op elkaar te leggen (de goede kanten tegen elkaar). Naai de onderkant (C), dus stof en voering, aan elkaar. Stik daarna de stof en voering aan de bovenkant (D) aan elkaar. Tussen beide lagen kan later een vul-ling of filter worden geschoven. Doe het kapje binnenstebuiten en strijk 'm mooi in vorm.

Stap 4 Maak een tunnelzoom in kant B van de stoflaag en trek het elastiek door het tunneltje. Maak het mondkapje op maat door het te passen en het elastiek op maat te maken. Bepaal zelf of de elastieken om de oren komen of langs het achterhoofd lopen.

Stap 5 Als extra filter kan tussen de voering en de voorste laag keukenpapier of ander non-woven materiaal worden geschoven. Vervang dit na gebruik en was het mondkapje op minstens 60 graden.